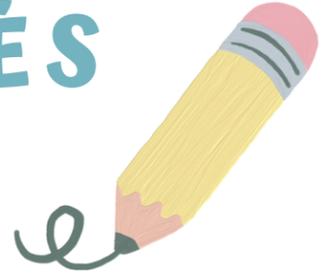




PARENTS BRANCHÉS

Juillet 2024

Les bienfaits du dessin libre



Le dessin libre est une activité amusante pour les tout-petits et bonne pour leur développement dans plusieurs domaines : Motricité fine, habiletés cognitives et langagières.

Le dessin libre favorise la représentation mentale : « À quoi ressemble ta maison? ». L'enfant doit visualiser des images dans sa tête pour les dessiner sur papier (le mur à idée est idéal pour donner aux enfants une image mentale). L'enfant doit aussi organiser les éléments qu'il dessine dans l'espace : où placer le soleil, la maison? Dès que le bébé est en mesure de maintenir une craie dans sa main, le laisser gribouiller sur la feuille. L'étape du **gribouillis** est une étape très importante à soutenir auprès du bébé, c'est le préalable aux étapes subséquentes. Plus l'enfant gribouille, plus il développe le mouvent propice à l'écriture alors qu'il sera à l'école.

Pour encourager les enfants à dessiner, pensez à offrir différents types de matériel, comme des crayons de cire ou de bois, des feutres, des grosses craies pour les plus petits, du papier de différentes couleurs et du carton. Varier les manières de dessiner aide les enfants à maintenir leur intérêt : dessiner au mur, à plat ventre : cela les amène à créer dans différentes positions.

Commenter leur dessin peut valoriser ses compétences, à son estime de soi, ses capacités langagières. Voici quelques commentaires à utiliser pour que l'enfant les développe :

- Regarde mon dessin !
- J'aime les couleurs que tu as choisies.
- Tu as ajouté plein de détails.
- Tu as eu une bonne idée.
- J'aime beaucoup parce que...
- Raconte-moi ton dessin.
- Qu'est-ce que ton bonhomme veut faire?
- Est-ce que ton bonhomme est content?
- Pourquoi, qu'est-ce qui lui est arrivé ?
- Est-ce le printemps ou l'été ?

Par le dessin, l'enfant augmente sa capacité d'attention et son raisonnement. Il raconte des histoires, il raconte sa famille, sa maison.

Dessiner ou colorier ? En fait les deux sont bons, mais il y a un **MAIS !!!**

Dans le dessin l'enfant est libre, il organise les éléments qu'il dessine dans l'espace, il raconte des histoires. Dessiner l'amène à développer des habiletés cognitives qui lui seront utiles plus tard à l'école. Le coloriage présente des atouts. Colorier améliore sa coordination œil-main, une habileté qui encore une fois le prépare pour l'école et l'apprentissage de l'écriture. Il ne faut pas attendre une performance de la part de l'enfant, lui demander de ne pas dépasser les lignes selon son âge le mettra en situation d'échec et l'amènera à se décourager et à ne plus poursuivre son activité. Trop d'exigences, c'est trop difficile.



Trucs et astuces

Offrir différents types de crayons pour les petits et pour les plus grands. J'ai des feuilles blanches qui sont disponibles pour mes enfants. Racontez une histoire et proposer aux enfants de dessiner l'histoire.



Bureau coordonnateur
des services de garde en milieu familial
de Saint-Léonard