

PARENTS BRANCHÉS

Décembre 2023

Les bienfaits de jouer à faire semblant

C'est un réel plaisir de les voir jouer à faire semblant : « Toi tu feras la maman, toi le papa, et toi le chat ! Moi je suis au restaurant, qui veut manger ??? »

Les jeux d'imitation ou jeux symboliques sont des jeux pour « faire semblant ». Ces jeux de rôles permettent à l'enfant de comprendre le monde, de développer sa personnalité et de rejouer des scènes de la vie courante. Ils correspondent à une étape importante du développement de l'enfant.

À partir de 3 ans, un tout-petit se sert de plus en plus des objets de façon symbolique dans ses jeux. L'enfant aime aussi imiter les actions quotidiennes posées par ses parents et son entourage. Jouer à faire semblant contribue au développement global d'un enfant, car il lui permet :

- de développer son autonomie, sa débrouillardise, sa confiance en soi et sa capacité à prendre des initiatives;
- d'utiliser son **imagination** et de se créer des univers de jeux;
- d'améliorer sa capacité à contrôler ses gestes et ses **émotions**;
- de renforcer ses **habiletés sociales**;
- de mettre en pratique ses apprentissages;
- de se préparer à apprendre à utiliser d'autres symboles, comme les lettres et les chiffres pour les amis plus grands.

Comment pouvez-vous favoriser le jeu symbolique chez les enfants :

- Les moments de **jeux libres** sont propices aux jeux de rôle.
- Avoir du matériel polyvalent à usages multiples (boîtes de carton, rouleaux de papier essuie-tout, draps...) pour laisser davantage place à leur imagination.
- Laissez aux enfants le temps de développer leur jeu et d'explorer les différents rôles du scénario.
- Proposez-lui, au besoin, de nouvelles idées pour relancer leur jeu, par exemple : « Avec quoi ton bateau pourrait-il être construit ? » tout en évitant cependant de prendre le contrôle de son jeu.

À retenir :

Remplir un coffre de déguisements et d'accessoires. Pas besoin d'acheter, garder de vieux vêtements. Les chapeaux, les tabliers, les robes, les souliers, les foulards, les lunettes les colliers et les tissus de couleurs sont utiles quand vient le temps de s'amuser à « faire semblant ».

Source : Naître et Grandir

Trucs et astuces

Jouez le jeu si votre enfant s'adresse à vous en faisant semblant d'être le facteur, le brigadier, la docteur... En adoptant le rôle que votre enfant vous propose, vous stimulez son imaginaire. Laissez-le cependant diriger le jeu plutôt que d'en prendre le contrôle afin de favoriser son autonomie et sa créativité.