



MA ROUTINE À LA MAISON



Je me prépare pour l'école



Je déjeune



Je m'habille



Je me brosse
les cheveux
et les dents



Je prépare
mon sac à dos



Je pense à
mon lunch



Je pars vers
l'école



Je reviens à la maison



Je soupe



Je joue
et ensuite
je range
mes jouets



Je prends mon
bain



Je me brosse
les dents



Je regarde un
livre avant de
me coucher



Je me couche



LES 6 COMPÉTENCES À LA MATERNELLE

1. Agir sur le plan sensoriel et moteur

Votre enfant développera ses habiletés en motricité fine et globale. Il se sensibilisera à l'importance de prendre soin de son corps et d'agir en toute sécurité. Il apprendra à adopter de saines habitudes de vie.

2. Affirmer sa personnalité

Votre enfant construira son estime de soi. Il apprendra également à se connaître (habiletés, goûts, intérêts, sentiments) et à se faire confiance. Il sera encouragé à prendre des initiatives et à développer son autonomie (émettre son opinion, exprimer et répondre à ses besoins, faire des choix, s'organiser seul). Il prendra également de petites responsabilités.

3. Interagir avec les autres

Votre enfant apprendra à concilier ses intérêts et ses besoins avec ceux des autres et à régler ses conflits par des stratégies positives. Il développera son respect de la différence, son écoute de l'autre et ses habiletés sociales (proposer son aide, attendre son tour, partager, collaborer, respecter les règles de la classe, etc.).

4. Communiquer oralement

Votre enfant utilisera différents moyens pour s'exprimer à l'oral (gestes, mimiques, jeux symboliques, comprendre et produire un message, organiser ses idées, raconter un événement, utiliser un vocabulaire approprié) et à l'écrit (dessins, symboles, lettres, mots, écrire son prénom). Il développera aussi son intérêt pour la littérature.

5. Construire sa compréhension du monde

Votre enfant développera son intelligence et ses connaissances dans différents domaines (arts, sciences, mathématiques). Il sera encouragé à observer, à expérimenter, à manipuler et à questionner. Il apprendra à développer ses connaissances et ses stratégies (dénombrer, associer, comparer, trier, classer, etc.). Il développera une pensée autonome, critique et créative.

6. Mener à terme un projet

Votre enfant s'engagera dans un projet personnel, d'équipe ou de groupe et apprendra à aller au bout de son engagement. Il développera différentes méthodes de travail et utilisera différentes ressources (sa créativité, le matériel disponible, etc.). Il transmettra à la classe le résultat de son projet, parlera de ses difficultés/ses réussites, ainsi que son jugement personnel.



ACTIVITÉS À FAIRE DURANT L'ÉTÉ



LE DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE

Rappelez-vous que l'important est de favoriser un bon climat de communication, c'est-à-dire écouter son enfant raconter un événement, lui parler, répondre à ses questions et jouer avec lui. Ainsi, l'enfant développera le goût d'apprendre et de communiquer.

- Apprendre son nom, son adresse, son numéro de téléphone, sa date de naissance ainsi que le nom de papa et maman.
- Nommer et reconnaître plusieurs parties du corps.
- Répondre au téléphone et apprendre à reconnaître les voix.
- Chanter des comptines, lire des histoires.
- Exprimer ses émotions, faire un retour sur sa journée.

Votre enfant ira à la maternelle en septembre!

Voici des idées d'activités pour un enfant de 4-5 ans qui contribuent au développement de chacun des cinq domaines de la maturité scolaire.



LE DÉVELOPPEMENT COGNITIF

- Faire des ensembles d'objets selon la couleur, la forme, la grandeur.
- Mettre la table en plaçant les ustensiles du bon côté.
- Ranger les articles d'épicerie au bon endroit (réfrigérateur ou garde-manger).
- Placer les bottes, les chaussures et les gants par paires.
- Classer dans des bocaux différents : clous, vis, écrous, boulons et s'amuser à compter jusqu'à 10.
- Apprendre les formes géométriques.
- Aller au zoo ou à la ferme pour nommer les animaux.

LE DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ

Motricité fine

- Équeuter des fraises, cueillir des bleuets ou des framboises.
- Verser des liquides (apprendre à se verser un verre de lait ou de jus).
- Peler une orange ou une pomme en deux.
- Cuisiner.
- Faire des casse-têtes simples et toujours terminer ce que l'on commence.
- Dessiner, bricoler, découper et coller proprement.

Motricité globale

- Attraper et lancer un gros ballon puis une petite balle.
- Sauter à la corde, aller à bicyclette, courir.
- Aller au parc et à la piscine.





ACTIVITÉS À FAIRE DURANT L'ÉTÉ



LE DÉVELOPPEMENT DE LA SOCIALISATION

- Jouer avec des amis... accepter de perdre ou de gagner, respecter les règles d'un jeu.
- Être capable de vivre une courte activité sans la présence de ses parents.
- Demander poliment ce que l'on désire.
- Apprendre les règles de sécurité.
- Prendre l'autobus, le métro.
- Faire des pique-niques.



LE DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE

- S'habiller seul, lacer, boutonner, monter sa fermeture éclair : en un mot, être le plus autonome possible.
- Apprendre à se moucher seul.
- Apprendre à se débrouiller seul pour aller à la toilette.
- Rendre des services et exécuter de petites tâches à la maison.
- Ranger ses vêtements, ses jouets et ses articles de bricolage.

Si vous désirez faire des activités de stimulation avec votre enfant, il est important de choisir un moment pendant lequel il est bien reposé et attentif. Aussi, vous pouvez inclure des moments de stimulation dans vos activités quotidiennes. Il ne sert à rien de poursuivre une activité jusqu'au point de l'ennuyer ou de le forcer.

Le développement de l'enfant est lié en grande partie au développement affectif, donc la qualité de la relation que vous entretenez avec votre enfant influence son apprentissage, sa confiance en lui et son estime de soi.

Surtout, profitez des jours de l'été pour avoir du plaisir avec votre enfant.





DIFFÉRENTES FAÇONS DE COLLABORER AVEC L'ÉCOLE

- Assurer la ponctualité et l'assiduité de l'enfant.
- Aviser l'école de tout retard, absence ou départ hâtif.
- Veiller aux besoins physiques de base : alimentation, habillement et sommeil.
- Fournir le matériel demandé par l'école.
- Consulter l'agenda tous les jours.
- Répondre promptement aux messages envoyés par l'école.
- Prendre connaissance du code de vie et du calendrier scolaire.
- Assister aux rencontres destinées aux parents :
 - assemblée générale;
 - rencontres avec l'enseignant(e);
 - rencontres de remise du bulletin.
- Participer à la vie de l'école :
 - fêtes et journées thématiques;
 - sorties éducatives;
 - bénévolat;
 - conseil d'établissement (C.É.) et organisme de participation des parents (O.P.P.).
- En cas de problème ou de différend avec l'école, parler d'abord à l'adulte concerné.
- Pour les parents allophones, apprendre le français.
- Développer une bonne relation avec l'enfant et bien l'encadrer.

