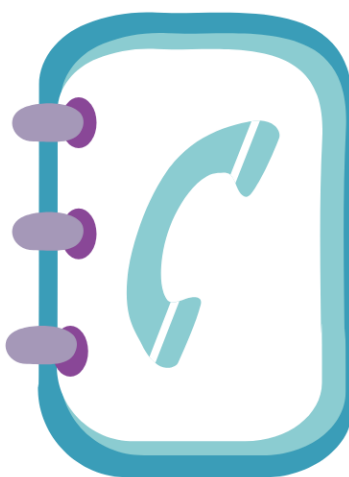




Bureau coordonnateur
des **services de garde** en **milieu familial**
de **Saint-Léonard**

BOTTIN DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

Quartiers Saint-Léonard et Saint-Michel



BCSGMF de Saint-Léonard

4869, rue Jarry Est, # 216, Saint-Léonard, Québec, H1R 1Y1

Téléphone : 514 323-8998 | Télécopieur : 514 323-7034

www.bcstleonard.ca

bcstleonard@bellnet.ca

[Facebook](#)

LISTE TÉLÉPHONIQUE EN CAS D'URGENCE

URGENCE	TÉLÉPHONE
Polices, pompiers et ambulances	911
Info-Santé	811
CLSC de Saint-Léonard	514 722-3000
CLSC de Saint-Michel	514 722-3000
Info-COVID-19	1 877 644-4545
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ)	514 896-3100
CSSS Saint-Léonard et Saint-Michel	514 722-3000
Jeunesse j'écoute	1 800 668-6868
TEL-AIDE	1 877 700-2433
TEL-JEUNES	1 800 263-2266
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
SOS violence conjugale	1 800 363-9010
Centre de prévention du suicide	1 866 277-3553
Abus aux aînés	1 888 489-2287
Agressions sexuelles	1 888 933-9007
Hydro-Québec (pannes et urgences)	1 800 790-2424
Association québécoise des allergies alimentaires	514 990-2575, poste 204
Gai écoute	514 866-0103
Ligne parents	514 288-5555
Ligne LECHE	1 866 255-2483
Ministère de la Famille – Bureau des renseignements et des plaintes https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Pages/index.aspx Localisateur de services de garde : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/parents/localisateur/Pages/index.aspx	1 855 336-8568 renseignements@mfa.gouv.qc.ca

TABLE DES MATIÈRES

SAINT-LÉONARD.....	4
VIE DE QUARTIER	4
SANTÉ	4
AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE	5
FEMMES	5
IMMIGRATION ET COMMUNAUTÉS CULTURELLES	5
LOISIRS ET CULTURE	6
EMPLOI.....	6
ÉCOLES ET CENTRES DE FORMATION	7
SERVICES DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL	9
ÉPICERIES.....	10
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN ALIMENTATION.....	11
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES	12
SAINT-MICHEL.....	14
VIE DE QUARTIER	14
MA COMMUNAUTÉ.....	15
ÉDUCATION	16
SANTÉ ET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL	17
SPORTS, LOISIRS ET CULTURE.....	18
ÉPICERIES.....	19
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN ALIMENTATION.....	20
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES	21
POUR LES PARENTS	23
ACTIVITÉS ET LOISIRS EN FAMILLES	24
LECTURES, CONTES EN LIGNE.....	24
BRICOLAGES, SCIENCES ET EXPÉRIENCES- POUR NOS PETITS SOLEILS	24
BRICOLAGES, SCIENCES ET EXPÉRIENCES- POUR NOS GRANDS SOLEILS	25
ARTS, CINÉMA, MUSÉES.....	26
ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES.....	27
POUR NOS TOUT-PETITS	27
POUR NOS PLUS GRANDS.....	27
RESSOURCES POUR LE COVID-19.....	29

SAINT-LÉONARD

VIE DE QUARTIER

- **Bureau Accès Saint-Léonard et mairie de l'arrondissement de Saint-Léonard**
8400, boulevard Lacordaire
Pour accéder aux services municipaux : 311ville.montreal.qc.ca/st-leonard
- **Concertation Saint-Léonard**, 8180, rue Collerette, bureau 1250 : 514 323-1417
www.concertationstleonard.com
Concertation Saint-Léonard est un regroupement de citoyens, de groupes et d'organismes, qui travaille à l'amélioration du mieux-être de la collectivité léonardoise.
- **Écoquartier de Saint-Léonard**, 5345, rue Jarry Est : 514 328-8444
www.ecoquartiersaintleonard.org
- **Police – Poste de quartier**, 428181, boulevard Lacordaire 514 280-0142

SANTÉ

CLSC de Saint-Léonard

- **Centre local de services communautaires de Saint-Léonard**
5540, rue Jarry Est, 514 722-3000
www.csss-stleonardstmichel.qc.ca
Accueil psychosocial, clinique jeunesse, services médicaux et infirmiers pour les enfants et leurs familles, services à domicile aux personnes en perte d'autonomie

Centres et cliniques médicales

- **Centre médical Jean-Talon-Pie-IX**
4679, Jean-Talon Est
514 374-5901
- **Centre médical Lacordaire**
5650, rue Jean-Talon Est, bureau 201
514 255-5595
- **Clinique médicale Langelier**
6058, Jean-Talon Est
514 253-9191
- **Clinique médicale Viau**
4750, rue Jarry Est, bureau 204
514 326-7203
- **Hôpital Santa-Cabrini**
5655, rue St-Zotique Est
514 252-6000
- **GMF Polyclinique Cabrini**
5700, rue Saint-Zotique Est
514 256-5700

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

- **Association Alerte, Providence**
5420, rue des Angevins : 438 879-9659
Dépannage alimentaire et paniers de Noël
- **Association Haïtiano-Canado-Québécoise d'aide aux démunis (AHCQAD)**
4869, Jarry Est, bureau 214 : 514 852-1011
Cuisine collective, dépannage alimentaire et vestimentaire, aide aux aînés
- **Boutique d'Amélie**
5077, boulevard Couture : 514 323-5609 Vente de vêtements et d'articles divers, neufs et usagés, à très bas prix
- **Café Second Chance**
5850, rue Jean-Talon Est : 514 259-1464
www.secondchancecafe.com
Aide alimentaire et vestimentaire
- **Mouvement fraternité multi-ethnique**
5967, rue Jean-Talon Est, bureau 307 : 514 256-6976
Dépannage alimentaire, ateliers de soutien à l'intégration des migrants, clinique d'impôts
- **Société Saint-Vincent-de-Paul**
8180, rue Collerette : 514 852-2142
Garde-manger de Rosalie : distribution alimentaire hebdomadaire et dépannage alimentaire à long terme, paniers de Noël, comptoir-friperie. SUR INSCRIPTION
- **Table ronde de Saint-Léonard**
8180, rue Collerette, bureau 1234 : 514 955-6464
Resto populaire, vente de plats congelés, cuisines collectives, formation en cuisine pour les jeunes

FEMMES

- **Carrefour des femmes de Saint-Léonard**
8180, rue Collerette, local 3, 514 325-4910
www.cfsl-femmes.org
Accueil, écoute, soutien psychologique et référence, cours, ateliers, conférences, café internet, femmes-relais (traductrices culturelles)
- **Mains utiles**
4881, rue Jarry Est, 514 993-9128
Cours de couture, ateliers d'écoute active, d'estime de soi, de création et de production
- **Solidarité et Actions des Femmes Immigrantes Regroupées (SAFIR)**
4270, rue Jean Talon Est, bureau 102, 438 764-5909
Activités pour femmes et jeunes, écoute et référence, ateliers intergénérationnels de préparation à la vie de couple dans la nouvelle société et de solidarité entre femmes

IMMIGRATION ET COMMUNAUTÉS CULTURELLES

- **Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal (AIEM)**
5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, 514 723- 4939
www.aiemont.com
Accompagnement pour l'accueil et l'intégration des immigrants, francisation, halte-garderie

LOISIRS ET CULTURE

- **Amis du monde**
6665, rue Bombardier 438 870-8267
www.amisdumonde.ca
Activités éducatives et sportives pour les jeunes
- **Aréna Roberto-Luongo**
7755, rue Colbert, 514 728-7431
Patinage libre (gratuit)
- **Aréna Martin-Brodeur**
5300, boulevard Robert, 514 328-8500, poste 8499
Patinage libre (gratuit)
- **Bibliothèque de Saint-Léonard**
8420, boulevard Lacordaire
514 328-8500, poste 8584
- **Centre Leonardo da Vinci**
8350, boulevard Lacordaire, 514 955-8370
www.centreleonardodavinci.com
Activités et installations sportives
- **Complexe aquatique de Saint-Léonard**
5115, rue des Galets 514 328-8595
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
Bains libres, cours de natation
- **Gestion Multisports de Saint-Léonard**
8400, boulevard Lacordaire 514 721-6971
www.gmsstleonard.qc.ca
Camps de jour : activités récréatives et sportives pour filles et garçons de 5 à 14 ans.
- **Stade Hébert 7675, rue Colbert**
514 729-2708
Soccer libre, marche et course

EMPLOI

- **Centre local d'emploi (CLE) Saint-Léonard**
8257, boulevard Langelier, 514 864-6161
Réinsertion ou maintien en emploi, subventions salariales d'insertion à l'emploi, accès à une salle multiservices
- **Horizon-Carrière**
5960, rue Jean-Talon Est, bureau 308
514 256-5051/514 256-1645
www.horizoncarriere.ca
Aide à l'emploi (groupe et individuel), orientation scolaire et professionnelle, liens avec les entreprises

ÉCOLES ET CENTRES DE FORMATION

- **Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île**
514 642-9520
www.csqi.qc.ca

Écoles primaires francophones de Saint-Léonard

- **École Alphonse-Pesant**
4600, rue de Compiègne
514 727-8915
- **École Gabrielle-Roy**
5950, rue Honoré-Mercier
514 321-8475
- **École La Dauversière**
5485, rue Jean-Talon Est
514 721-2062
- **École Lambert-Closse**
6105, rue La Dauversière
514 255-4166
- **École Pie-XII**
5455, rue Dujarié
514 321-7570
- **École Victor-Lavigne**
5400, boulevard Couture
514 321-9234
- **École Wilfrid-Bastien**
8155, rue Colletterie
514 323-1340

École secondaire francophone de Saint-Léonard

- **École Antoine-de-Saint-Exupéry**
5150, boulevard Robert
514 325-0480

Centres de formation

- **Centre de formation professionnelle Antoine-de-Saint-Exupéry**
8585, rue du Pré-Laurin
514 325-0201
Formation professionnelle et de base en alphabétisation (écriture, lecture et calcul), ateliers de francisation
- **Centre Ferland**
8755, rue Belcourt
514 323-3155
Éducation aux adultes de 16 à 21 ans, orientation, soutien scolaire

- **Commission scolaire English-Montreal**
514 483-7200
www.emsb.qc.ca

Écoles primaires anglophones de Saint-Léonard

- **Dante**
6090, rue Lachenaie
514 254-5941
- **General Vanier**
4555, rue Buies
514 723-2229
- **Honoré-Mercier**
8280, rue Nantes
514 323-2980
- **Pierre-de-Coubertin**
4700, boulevard Lavoisier
514 323-6586

Écoles secondaires anglophones de Saint-Léonard

- **John Paul I**
8455, rue du Pré-Laurin
514 328-7171
- **Laurier-Macdonald**
7355, boulevard Viau
514 374-6000

SERVICES DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL



4869, rue Jarry Est, # 216, Saint-Léonard, Québec, H1R 1Y1

Téléphone : 514 323-8998 | Télécopieur : 514 323-7034

www.bcstleonard.ca

bcstleonard@bellnet.ca

[Facebook](#)

Bureaux coordonnateurs de la garde en milieu familial

La garde éducative en milieu familial vise à répondre aux besoins des parents qui souhaitent pour leur enfant un environnement de garde familial avec les caractéristiques particulières qui s'y rattachent : la convivialité, la stabilité, les liens étroits, un groupe multiâge, la fratrie, la souplesse, le confort, les coutumes, bref, un milieu qui rappelle à l'enfant la rassurante présence parentale.

Ainsi, le programme éducatif d'une personne responsable d'un service de garde en milieu familial peut plaire à un parent, mais pas à l'autre, et il en va de même pour l'environnement physique, les modes d'intervention qu'elle emploie, etc.

On peut penser que les parents choisissent leur milieu de garde familial en fonction d'une concordance de valeurs. Il n'existe donc pas de formule unique de garde en milieu familial, tout comme il n'existe pas de modèle unique de milieu de vie apte à assurer la santé, la sécurité et le bien-être des enfants.

Agréé par le Ministre, le bureau coordonnateur de la garde en milieu familial constitue l'instance qui coordonne et soutient, dans un territoire délimité, les services de garde éducatifs à l'enfance offerts par les personnes responsables d'un service de garde en milieu familial qu'il a reconnues et qui surveille l'application des normes établies par règlement.

Le bureau coordonnateur travaille en partenariat avec plus de 90 services de garde sur tout le territoire de Saint-Léonard où les enfants sont accueillis quotidiennement par nos Responsables de garde.

ÉPICERIES

SAINT-LÉONARD				
LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Métro Plus Pie IX Jean-Talon	4290, rue Jean-Talon 514-725-9321		• Commande en ligne • Coût cueillette en magasin • 8\$ (- 65 ans) 7\$ (65 ans et +) • Coût livraison 12\$	
Maxi Saint-Léonard	6750, rue Jean-Talon 514-255-2755		• lun-sam 8h00-20h00 • Commande en ligne – réception en magasin seulement • Coût 3\$	
Maxi & Cie Jean-Talon	4325, rue Jean-Talon 514-727-3771		•	
IGA Extra Langelier	7150, boul. Langelier 514-254-5454		• Commande en ligne ou téléphonique • Montant minimum 45\$ • Coût 4\$ (- 65 ans) 3\$ (65 ans et +) • Gratuit pour cueillette en magasin (65 ans et +)	
IGA Extra Marché Tellier	5000, rue Jean-Talon 514-728-353		• Commande en ligne ou téléphonique	
Intermarché Lagoria Langelier	8700, boul. Langelier 514-323-0740		• Commande téléphonique	
Intermarché Lagoria Viau	8725, boul. Viau 514-321-3335		• Commande téléphonique • Coût 3\$	
Magasin Berchicci Ltee Épicerie Italienne	6205, boul. Couture 514-325-2020		• Commande en ligne • Coût inconnu	

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN ALIMENTATION

SAINT-LÉONARD			
ORGANISMES	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	COMMENTAIRES
Table ronde de St Léonard	Pavillon de parc Wilfrid Bastien 514-955-6464	• Livraison de repas congelés pour aînés	• La cuisine du restaurant populaire est fermée. • Ils vont élargir leurs critères d'accès au service de livraison pour s'assurer de rejoindre le plus de clientèle vulnérable possible.
Mouvement Fraternité Multiethnique	5967, rue Jean Talon E. 514-256-6976	• Dépannage alimentaire pour aînés isolés et familles vulnérables jeudi	• L'arrondissement va ouvrir exceptionnellement le pavillon pour assurer la distribution alimentaire en respectant les consignes de sécurité sanitaire.
Association Alerte Providence	5420, rue des Angevins 438-879-9659	• Dépannage alimentaire mercredi	•
Association Haitiano Québécoise d'aide aux démunis	4869, rue Jarry E. 514-852-2142	• Dépannage alimentaire pour aînés isolés et familles vulnérables jeudi	•
Centre des aînés du réseau d'entraide	514-326-4116	• Offre aux aînés vivant seuls de faire une petite épicerie et de la livrer à domicile.	•
Société St-Vincent de Paul	8181 boul. Lacordaire 514-852-2142	• Dépannage alimentaire jeudi	• Bien que la ressource est indiquée comme fermée sur le site internet de la SSVP, des bénévoles assurent le service.

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SAINT-LÉONARD		
ORGANISMES	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES
Centre des aînés du réseau d'entraide de St Léonard	Pavillon Hexagonal parc Ladauniversière Johanne Pitt cell 514-374-1464 johannepitt@gmail.com	• Services offerts aux personnes aînées vulnérables, à mobilité réduite et en HLM (Emilien Gagnon) • Soutien téléphonique offert • Mise sur pied d'un service exceptionnel de livraison d'urgence pour aînés les plus vulnérables pour aliments/denrées de base
OMHM Habitation Emilien Gagnon	6150, rue Jarry E.	• Services offerts aux personnes aînées vulnérables, à mobilité réduite et en HLM (Emilien Gagnon) • Soutien téléphonique
Accueil aux immigrants de l'est de Montréal	5960, rue Jean-Talon 514-723-4969	• Services offerts aux personnes aînées isolés / parlant peu ou pas le français et l'anglais • Entrevues téléphoniques et visio-conférences maintenues • Service maintenu pour l'accompagnement et le suivi des familles immigrantes • Service de traduction
Concertation St-Léonard		• Services offerts à la population en situation de pauvreté, à quelques personnes en perte d'autonomie ou ayant des problèmes de santé mentale et aux familles vulnérables et ou monoparentales
Agentes École-Famille communauté		• Services offerts aux familles vulnérables (immigrantes, barrière langue, statut socioéconomique, etc.) • Télétravail pour l'équipe d'agents EFC
Bureau coordonnateur Saint- Léonard	4869, rue Jarry E. #216	• Services de garde en milieu familial • Services offerts aux parents de 0-5 ans dont le travail est un service essentiel
Carrefour des femmes de Saint-Léonard	8180, rue Collerette, pavillon Wilfrid-Bastien 438 354- 9777 Informations : 438 229-0812	• Services offerts aux aînées isolées, femmes isolées ou monoparentales, avec des problèmes de santé mentale ou victimes de violence conjugale • Mise en place de deux lignes téléphoniques • Service d'aide psychosociale : 438 354-9777 • Toutes autres informations : 438 229-0812
Pact de Rue	514-573-2604 514-560-4834 Myriam, travail de rue myriampactderue@gmail.com	• Travail de rue • Distribution de matériel aux personnes qui consomment des drogues • Écoute active en personne ou par téléphone

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SAINT-LÉONARD		
ORGANISMES	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES
YMCA Agentes École- Famille- Communauté	Sonia Gabriel coordo sonia.gabriel@ymcaquebec.org Leila Saiah (Écoles Wilfrid-Bastien et Alphonse-Pesant) 438-401-0048 leila.saiah@ymcaquebec.org Aicha Benchinoun (Écoles Lambert-Closse et La Dauversière) 514-886-5409 aicha.benchinoun@ymcaquebec.org Rubi Ramirez (Écoles Victor-Lavigne et Gabrielle-Roy) 514-241-6354 rubi.ramirez@ymcaquebec.org Fritznel Cazeneuve (Transition primaire secondaire pour écoles Pie-XII et Victor-Lavigne) 514- 241-4362 fritznel.cazeneuve@ymcaquebec.org	• Services offerts aux familles vulnérables (immigrantes, barrière langue, statut socioéconomique, etc.) • Télétravail pour l'équipe d'agents EFC • Service maintenu pour l'accompagnement des familles
Maison de la famille	Pietro Bozzo, directeur général direction@mdfstleonard.org	• Écoute, support et références par téléphone aux femmes participantes
Horizon Carrière/ CJE Viger Jeanne- Mance	514 256-1645	• Soutien et suivis individualisés par téléphone ou par visio-conférence (conseillers en emploi, conseillers d'orientation et intervenants) • Service de soutien psychosocial par téléphone disponible pour clientèle en détresse
Centre Islamique Badr de Saint-Léonard	Nadia Misraoui, coordonnatrice 514 324-5341	• Écoute, support et références par téléphone
Action dignité de Saint-Léonard	Sylvie Dalpé, coordonnatrice 514 251- 2874 actdigsl@cooptel.qc.ca	• Écoute, support et références par téléphone
Maison de jeunes de Saint-Léonard	514-327-0185	• Présence téléphonique et sur les réseaux sociaux - 9h00-17h00
Gestion Multisports St- Léonard	Vickie Bélanger, coordo 514-721-6971 vbelanger@gmsstleonard.qc.ca	• Inscription au camp d'été en ligne

SAINT-MICHEL

VIE DE QUARTIER

Emploi et insertion professionnelle



- | | | |
|---|-----------|--------------|
| 1• Carrefour jeunesse-emploi Centre-Nord, 3332, rue Jarry Est | F4 | 514 729-9777 |
| 2• Centre local d'emploi (CLE) de Saint-Michel,
3750, boul. Crémazie Est, 2 ^e étage | F4 | 514 872-5050 |
| 3• Collectif, 7355, boul. Saint-Michel, # 102 | G3 | 514 374-7999 |
| 4• Groupe Orientation Emploi, 3332, rue Jarry Est | F4 | 514 593-7809 |
| 5• Insère-Jeunes, 3101, rue Jean-Talon Est | H3 | 514 593-5519 |
| ○ Buffets Insère-Jeunes, 5188, rue Beaubien Est | | 514 593-7705 |

Environnement



- | | | |
|---|-----------|--------------|
| 1• Écocentre Saint-Michel, 2475, rue des Regrattiers | E2 | 514 872-3267 |
| 2• Éco-quartier Saint-Michel / François-Perrault et
le PARI St-Michel, 7501, rue François-Perrault, #105 | G4 | 514 727-0914 |
| ○ BIXI (système de vélos en libre-service), www.bixi.com | | 514 789-2494 |
| ○ Communauto (services d'autopartage), www.communauto.com | | 514 842-4545 |

Information



- | | | |
|--|-----------|--------------|
| 1• Journal Le Monde, C.P. 201, succ. St-Michel, Montréal, Qc, H2A 3L9 | G4 | 514 722-7708 |
| ○ Journal de St-Michel, C.P.50, succ. St-Michel, Montréal, Qc, H2A 3L8 | | 514 721-4911 |

Logement



- | | | |
|---|-----------|--------------|
| 1• CECRG (Bureau Info Logement), 4105, 47 ^e Rue | B5 | 514 596-4420 |
| 2• Habitations Terrasse Saint-Michel, 4201, boul. Robert, #4 | D6 | 514 721-7556 |
| ○ Office municipal d'habitation de Montréal, www.omhm.qc.ca | | 514 872-6442 |
| ○ Régie du logement, 1425, boul. René-Lévesque Ouest, # 600 | | 514 873-2245 |

Sécurité publique



- | | | |
|--|-------------------------------|--------------|
| 1• Caserne 9, 8100, boul. Saint-Michel, F4 | Renseignements (prévention) : | 514 280-6884 |
| 2• Poste de quartier (PDQ) 30, 8930, boul. Pie-IX, C5 | Renseignements : | 514 280-0130 |
| ○ Tandem VSP, 7378, rue Lajeunesse, # 315 | | 514 490-1414 |

Services aux citoyens



- | | | |
|--|-----------|----------------|
| 1• Caisse Desjardins du Centre-est de la métropole (centre de services de Saint-Michel),
8127, boul. Saint-Michel | E4 | 514 725-5050 |
| ○ Bureau Accès Montréal, 405, av. Ogilvy, # 100 | | 311 |
| ○ Bureau d'aide juridique Montréal-Nord, 5879, boul. Henri-Bourassa Est, #200 | | 514 864-8833 |
| ○ CDÉC Centre-Nord, 7000, av. du Parc, # 201 | | 514 948-6117 |
| ○ Centre de référence du Grand Montréal, www.info-reference.qc.ca | | 514 527-1375 |
| ○ Centre Service Canada, 6020, rue Jean-Talon Est, # 500 | | 1 800 622-6232 |
| ○ Mairie de l'arrondissement, 405, av. Ogilvy, #103 | | 514 872-8173 |

MA COMMUNAUTÉ

- o Action Saint-Michel Est (table d'actions concertées),
4201, boul. Robert, #4 **D6** 514 727-0785
- o Vivre Saint-Michel en santé (table de quartier),
7501, rue François-Perrault, #208 **G4** 514 955-4187
- o www.arrondissement.com (portail internet de bottins des ressources) 514 847-0647

Organismes communautaires (activités, services et soutien)



1. 1,2,3 Go! St-Michel / Femmes-Relais, 8640, 25^e Avenue, #7 **D6** 514 759-0663
2. Alliance socioculturelle d'aide pédagogique, 4121, 42^e Rue, #210 **C5** 514 376-1581
3. AQDR (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées),
7501, rue François-Perrault, #8 **G4** 514 374-7943
4. Association culturelle haïtienne «La Perle Retrouvée», 7655, 20^e Avenue **F5** 514 722-2477
5. Carrefour Populaire de St-Michel, 2651, boul. Crémazie Est **F3** 514 722-1211
6. Centre Éducatif Communautaire René-Goupil (CECRG), 4105, 47^e Rue **B5** 514 596-4420
7. Centre communautaire CEFEDI 514 384-5330
8. Centre communautaire La Patience, 8961, 12^e Avenue, #101 **C4** 514 326-4766
9. Centre communautaire Rendez-vous 50+, 4121, 42^e Rue **C5** 514 374-3470
10. Centre lasallien de Saint-Michel, 8951, 12^e Avenue **C4** 514 328-4625
11. Entraide bénévole Kouzin Kouzin', 2651, boul. Crémazie Est, #202 **F3** 514 376-1845
12. Entraide Saint-Michel, 3565, rue Jarry Est, #102 **F4** 514 593-7344
13. Fondation des Samaritains Pèlerins, 9051, 6^e Avenue **C3** 514 383-6226
14. Forum Jeunesse de Saint-Michel, 7501, rue François-Perrault, #208 **G4** 438 935-3576
15. Friperie Au coin de l'Entraide, 4251, rue du Parc-René-Goupil **D6** 514 721-2842
16. GAP-VIES, 7355, boul. Saint-Michel, #201 **G4** 514 722-5655
17. Joujouthèque St-Michel, 9480, rue Irène-Joly **A3** 514 381-9974
18. La Maison d'Haïti, 8833, boul. Saint-Michel **C4** 514 326-3022
19. Le Phare de l'espoir, 9480, rue Irène-Joly **A3** 514 993-2273
20. Le Relais des jeunes familles, 9335, boul. Pie-IX, #1 **B5** 514 326-0784
21. Maison de la Famille de St-Michel, 8961, 12^e Avenue **C4** 514 955-3717
22. Maison des jeunes par la grande porte, 8649, 24^e Avenue, #4 **D6** 514 721-1747
23. -L'Allée Robert (12-17 ans), 8505, Allée Robert, #6 **D6** 514 727-2642
24. -La Petite Maison (6-12 ans), 8441, Allée Jean-Rivard, #5 **E6** 514 722-4983
25. -Le Relais (Louis-Joseph-Papineau), 2901, rue de Louvain Est **B3** 514 868-3242
26. Mon Resto Saint-Michel, 8569, 24^e Avenue, #1 **D6** 514 376-3218
27. OPDS Maison Marie-Jeanne-Corbeil, 8535, boul. Pie-IX **D6** 514 322-5782
- Acef du Nord de Montréal, 7500, av. de Chateaubriand 514 277-7959
- Jeunesse au Soleil, 4251, rue Saint-Urbain 514 842-6822
- L'Unité d'intervention mobile L'Anonyme, 5600, rue Hochelaga, #160 514 842-1488
- PACT de rue, 8105, rue De Gaspé, #200 514 278-9181

ÉDUCATION

- o Commission scolaire de Montréal (CSDM), 3737, rue Sherbrooke Est 514 596-6000
- o Commission scolaire English-Montréal, 6000, av. Fielding 514 483-7200

Écoles primaires



- 1• Bienville, 9275, 25^e Avenue **B6** 514 596-5181
- 2• Léonard-De Vinci (préscolaire et 1^{er} cycle), 7630, 22^e Avenue **G5** 514 596-5512
- 3• Léonard-De Vinci (2^e et 3^e cycles), 7575, 19^e Avenue **G5** 514 596-4924
- 4• Marie-Rivier (préscolaire et 1^{er} cycle), 9200, 8^e Avenue **B3** 514 596-5340
- 5• Marie-Rivier (2^e et 3^e cycles), 9066, 8^e Avenue **C3** 514 596-5344
- 6• Montcalm, 8800, 12^e Avenue **C4** 514 596-5330
- 7• Saint-Bernardin, 7900, 8^e Avenue **F3** 514 596-5020
- 8• Sainte-Lucie, 8901, boul. Saint-Michel **C4** 514 596-5550
- 9• Saint-Mathieu, 7230, 8^e Avenue **H3** 514 596-5120
- 10• Saint-Noël-Chabanel (préscolaire et 1^{er} cycle), 8777, 24^e Avenue **D6** 514 596-6200
- 11• Saint-Noël-Chabanel (2^e et 3^e cycles), 8801, 25^e Avenue **C6** 514 596-5494
- 12• St. Dorothy Elementary School, 8961, 6^e Avenue **C3** 514 381-0355
- Saint-Noël-Chabanel (classes d'accueil pour les 1^{er}, 2^e, et 3^e cycles),
4430, rue Bélanger Est 514 240-4463

Écoles secondaires



- 1• Collège Reine-Marie, 9300, boul. Saint-Michel **B4** 514 382-0484
- 2• École nationale de cirque (+ programme de niveau collégial),
8181, 2^e Avenue **E3** 514 982-0859
- 3• École secondaire John F. Kennedy High School, 3030, rue Villeray **G3** 514 374-1449
- 4• Joseph-François-Perrault, 7450, rue François-Perrault **G4** 514 596-4620
- 5• Louis-Joseph-Papineau, 2901, rue de Louvain Est **B3** 514 596-5353

Éducation aux adultes



(alphabétisation, éducation populaire, francisation, etc.)

- 1• Centre Éducatif Communautaire René-Goupil (CECRG), 4105, 47^e Rue **B5** 514 596-4420
- 2• Centre Gabrielle-Roy, 8699, boul. Saint-Michel **D4** 514 596-4455
- 3• Centre Yves-Thériault, 3925, rue Villeray **G5** 514 596-7110
- 4• Centre Yves-Thériault (Annexe Crémazie),
3750, boul. Crémazie Est, 3^e étage **F5** 514 596-6316
- 5• Formation professionnelle en milieu de travail, CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel,
3130, rue Jarry Est **F3** 514 596-4600
- Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP),
3000, rue Beaubien Est 514 596-4567

SANTÉ ET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Alimentation et nutrition

(Bonne Boîte Bonne Bouffe, cuisines collectives, dépannage alimentaire, diners communautaires, groupe d'achats collectifs, magasin-partage, etc.)

- | | | |
|--|-----------------------|----------------------|
| 1• Carrefour Populaire de St-Michel, 2651, boul. Crémazie Est | F3 | 514 722-1211 |
| 2• Centre communautaire CEFEDI | | 514 384-5330 |
| 3• Centre communautaire La Patience, 8961, 12 ^e Avenue, #101 | C4 | 514 326-4766 |
| 4• Centre communautaire Rendez-vous 50 + (popote roulante),
4121, 42 ^e Rue | C5 | 514 374-3470 |
| 5• Fondation des Samaritains Pèlerins, 9051, 6 ^e Avenue | C3 | 514 383-6226 |
| 6• Jardins communautaires | A6, B1, B3, D4 | Renseignements : 311 |
| 7• Maison de la Famille de St-Michel, 8961, 12 ^e Avenue | C4 | 514 955-3717 |
| 8• Mon Resto Saint-Michel, 4201, boul. Robert, #1 et #2 | D6 | 514 727-1403 |
| 9• Société de Saint-Vincent de Paul (St-Michel), 8960, 13 ^e Avenue | C4 | 514 382-5062 |

Ressources médicales

- | | | |
|--|-----------|--------------|
| 1• Clinique médicale Bélanger, 3871, rue Bélanger Est, # 300 | H5 | 514 722-1166 |
| 2• Clinique médicale Legendre St-Michel, 8949, boul. Saint-Michel, # 206 | C4 | 514 323-7435 |
| 3• Clinique médicale Métro St-Michel, 7281, boul. Shaughnessy | G4 | 514 374-0991 |
| 4• Clinique médicale Pie-IX, 8131, boul. Pie-IX, # 204 | F6 | 514 326-3224 |
| 5• Clinique-réseau du CLSC de Saint-Michel, 3355, rue Jarry Est | F4 | 514 722-3000 |

Services spécialisés

(déficience intellectuelle, physique et sensorielle)

- | | | |
|--|-----------|--------------|
| 1• La Maison de répit La Ressource, 2651, boul. Crémazie Est, # 208 | F3 | 514 814-6552 |
| 2• Parrainage civique Les Marronniers et le Jarry-Deuxième Café Bistro,
2590, rue Jarry Est | F3 | 514 374-9050 |
| ○ Action main-d'œuvre inc., 3320 boul. Rosemont | | 514 721-4941 |
| ○ Association de Montréal pour la déficience intellectuelle,
633, boul. Crémazie Est, #100 | | 514 381-2300 |
| ○ Solidarité de parents de personnes handicapées, 5095, 9 ^e avenue, #101 | | 514 254-6067 |
| ○ Transport adapté de la STM | | 514 280-8211 |

Soutien pour femmes enceintes et jeunes familles

- | | | |
|---|-----------|--------------|
| 1• Centre Conseils Grossesse, 7394, 19 ^e Avenue | G5 | 514 593-1720 |
| 2• CLSC de Saint-Michel, 3355, rue Jarry Est | F4 | 514 722-3000 |
| 3• La Maison d'Haïti, 8833, boul. Saint-Michel | C4 | 514 326-3022 |
| 4• Le Relais des Jeunes Familles, 9335, boul. Pie-IX, #1 | B5 | 514 326-0784 |
| 5• Mon Resto Saint-Michel, 8461, Allée de Saint-Léonard, #3 | E6 | 514 727-4249 |
| ○ Nourri-Source (soutien à l'allaitement), www.nourri-source.org | | 514 948-5160 |

SPORTS, LOISIRS ET CULTURE

o www.ville.montreal.qc.ca/vsp (activités et loisirs), portail internet de l'arrondissement
Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension (VSP)

311

Bibliothèques



- | | | | |
|---|-----------|-----------|--------------|
| 1• Bibliobus, 12 ^e Avenue et av. Émile-Journault | C4 | Horaire : | 514 872-5690 |
| 2• Bibliothèque de Saint-Michel, 7601, rue François-Perrault | G4 | | 514 872-3899 |
| 3• Bibliothèque des jeunes de Montréal (Polaris), 4121, 42 ^e Rue | C5 | | 514 276-7309 |

Centres de loisirs



- | | | | |
|--|-----------|--|--------------|
| 1• Centre de loisirs René-Goupil, 4121, 42 ^e Rue | C5 | | 514 872-5602 |
| 2• Club de gymnastique Les Asymétriques, 3180, rue Bélanger | H4 | | 514 872-4514 |
| 3• Le TAZ (roulodôme et skate park), 8931, av. Papineau | C1 | | 514 284-0051 |
| 4• Loisirs communautaires Saint-Michel (LCSM), 7110, 8 ^e Avenue | H3 | | 514 872-3498 |
| 5• Loisirs St-Bernardin, 3030, rue Villeray | G3 | | 514 725-4070 |

Lieux culturels



- | | | | |
|---|-----------|--|--------------|
| 1• Kiosques à musique, parcs François-Perrault, G4 et René-Goupil | D6 | | |
| 2• TOHU (spectacles, expositions, activités et pavillon d'accueil pour le
Complexe environnemental de Saint-Michel), 2345, rue Jarry Est | F2 | | 514 376-8648 |
| ○ Programme Hors les murs, Maison de la culture
de Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension, 421, rue Saint-Roch | | | 514 872-8124 |

Jeux d'eau, pataugeoires et piscines



- | | | | |
|--|-----------|----------------|--------------|
| 1• Bélair (pataugeoire), 7035, 2 ^e Avenue | H3 | Pataugeoires : | 311 |
| 2• Champdoré (jeux d'eau), rues D'Iberville et de Louvain | B3 | | |
| 3• De Sienne (pataugeoire), 4151, 53 ^e Rue | B6 | | |
| 4• François-Perrault (pataugeoire et piscine ext.),
7525, rue François-Perrault | G4 | | 514 872-1133 |
| 5• George-Vernot (piscine int.), 8475, 13 ^e Avenue | E4 | | 514 872-5605 |
| 6• John-F.-Kennedy (piscine int.), 3030, rue Villeray | G3 | | 514 872-5608 |
| 7• Ovila-Légaré (jeux d'eau), boul. Pie-IX et 47 ^e rue | B6 | | |
| 8• René-Goupil (pataugeoire), 8651, 25 ^e Avenue | D6 | | |
| 9• René-Goupil (piscine int.), 4250, rue du Parc-René-Goupil | D6 | | 514 872-5632 |
| 10• Sainte-Lucie (pataugeoire et piscine ext.), 9093, 16 ^e Avenue | C4 | | 514 872-1134 |
| 11• Sainte-Yvette (pataugeoire), 8950, 10 ^e Avenue | C3 | | |

Patinoires



- | | | | |
|--|-----------|--|--------------|
| 1• Aréna Saint-Michel, 3440 rue Jarry Est | F4 | | 514 872-3491 |
| 2• Patinoire Bleu Blanc Bouge, 7525, rue François-Perrault | G4 | | 514 872-1070 |

ÉPICERIES

SAINT-MICHEL				
LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Walmart	7600, boul. Viau 514-729-9000		• Commande en ligne • Fais d'expédition 5,97\$ + frais manutention de 5\$ (commande moins de 25\$) • Frais d'expédition 5,97\$ (commande 25\$ et moins de 50 \$) • Gratuit (commande plus de 50\$) • Gratuit (cueillette en magasin)	
Métro Plus Pie-IX (Centre d'achat Le Boulevard)	4290, rue Jean-Talon 514-725-9321	8h00-20h00	• Commande sur place ou en ligne • Coût 2\$ • Max de 2 mêmes articles	• Livraison dans le Hall des résidences ou HLM
IGA			• Commande en ligne • Frais de livraison 3\$ Sans frais pour cueillette en magasin	
Amazon			• Commande en ligne • Coût : Variable selon la commande	
Provigo			• Commande en ligne	
Maxi	8305, avenue Papineau 514-376-6457			
Esposito	7030, boul. Saint-Michel 514-722-1069	Livraison : Lun-mer 8h00-11h30	• Commande téléphonique • Coût 5\$	• Paiement comptant uniquement
Tradition Jean-Talon	2535, rue Jean-Talon 514-721-5220	Livraison : lun-ven 9h00-16h00	• Commande téléphonique • Coût 3,25\$ gratuit HLM	• Livraison dans l'heure • Paiement comptant seulement
Dépanneur BOB	2614, rue Everett 514-725-2210		• Commande téléphonique 12h00-22h30	• Secteur François-Perreault
Métro Plus Fleury (Ahuntsic)	514-385-1760	8h00-20h00	• Commande sur place • Coût 2\$ • Maximum de 2 articles identiques	• Livraison dans le Hall des résidences ou HLM • Commande dans la même journée
Supermarché Pistilli (Ahuntsic)	2105, rue Sauvé E. 514-381-1786		• Commande en épicerie • Gratuit (si achat min. 50\$)	• Secteur Saint-Michel Nord
Euromarché	10181, boul. St-Michel	lun-ven 8h00-11h00	• Commande en épicerie ou par téléphone • Coût 4\$ ou 5\$	

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN ALIMENTATION

SAINT-MICHEL			
ORGANISMES	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	COMMENTAIRES
Intervention ITMAV	514-571-2165 514-266-9120	Aide aux commandes et livraison gratuite pour aînés (70 ans et +)	Dans les HLM de Saint-Michel
Carrefour Populaire de Saint-Michel	514-722-1211 # 29 et 30	- Dépannage alimentaire sur place - Livraison dans les cas exceptionnels - Ma boîte à provision (vente des paniers à bas coût) (livraison gratuite dans les HLM aînés et pour les personnes en situation de handicap) - Païement en argent comptant seulement	- Activités régulières suspendues seulement le - Dépannage d'urgence et ma boîte à provision
Centre communautaire Rendez-vous 50 +	514-436-7639	Popotes roulantes et livraison	Pour membres et nouveaux membres
Buffet Insert jeune	514-593-7705 514-924-5035	- Cuisine (font la popote roulante de Saint-michel) - Repas individuels ou familiaux (6 portions) - Offre alimentaire adaptée en fonction des besoins (Ex. : sandwichs en vrac à gros volume pour des ressources en itinérance)	Avec les ressources actuelles, l'organisme n'est pas en mesure de livrer porte à porte
Mon Resto Saint-Michel	514-727-1403	- Dépannage alimentaire d'urgence - Livraison gratuite femmes enceintes, aînés et famille	Dépannage à chaque jour (1 fois par semaine, selon le besoin), il faut appeler.
Forum Jeunesse Saint-Michel		Livraison gratuite pour aînés en lien avec Mon Resto Saint-Michel	
La Patience	514-326-4766	Dépannage alimentaire d'urgence	- Dépannage d'urgence sur références et rendez-vous - Ouvert du lundi au jeudi de 9h00-16h00
Novaide	514-278-6767	- Courses pour aînés (ponctuel pour certaines personnes seulement) - Préparation de repas pour aînés	
La Perle Retrouvée	514-722-2477	Services pour personnes âgées d'origine haïtienne	
Centre communautaire CEFEDI	514-384-5330 8723, 10 ^e Avenue Dépannage urgence 8878, 9 ^e Avenue	- Comptoir alimentaire du Jeudi au jeudi 16h00-18h00 - Dépannage alimentaire d'urgence sur référence et sur rendez-vous. - lun-mer et ven 14h00-16h00	Les activités régulières sont suspendues sauf les comptoirs alimentaires et les dépannages.
PARI Saint-Michel	514-727-0914		Toutes les activités sont suspendues
Centre Éducatif Communautaire René- Goupil	514-596-4420		Toutes les activités sont suspendues

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SAINT-MICHEL		
ORGANISMES	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES
Centre communautaire des aînés Rendez-vous 50 +	514-374-3470	- Services offerts aux aînés à mobilité réduite, aînés isolés, maintien à domicile et aînés vulnérables - Popote roulante fonctionne
Le temps d'une pause soutien et répit aux aînés	514-722-3000	- Services offerts aux personnes aînées souffrants d'Alzheimer, aux aînés isolés et aux proche-aidant - Les intervenantes de proximité en HLM et ITMAV sont actives auprès des aînés et disponibles pour faire des références et accompagner les aînés dans leurs commandes d'épicerie ou pour faire la livraison
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)	7501, rue François-Perrault 514-374-7943	- Services offerts aux aînés vulnérables et autonomes - Les intervenantes de proximité en HLM et ITMAV sont actives auprès des aînés et disponibles pour faire des références et accompagner les aînés dans leurs commandes d'épicerie ou pour faire la livraison
Novaide	514-278-6767 #200	- Entreprise d'économie sociale pour aînés - Entretien ménager - Course (ponctuel pour certaines personnes seulement) - Préparation de repas - Répit - La priorité est mise pour la clientèle vulnérable - Priorité aux besoins de bases
Maison des jeunes par la grande porte	514-721-1747 #4	- Services offerts aux jeunes en difficulté, jeunes 6-12 ans 12-17 ans, jeunes en insertion socio-professionnelles
Forum Jeunesse	438-880-8307	Livraison aux personnes aînées : Des jeunes bénévoles sont disponibles pour transporter les sacs ou autres vers les aînés en prenant toutes les précautions nécessaires. Il faut téléphoner l'organisme pour faire une demande
Joujouthèque	9480, rue Irène-Joly 514-381-9974	Services offerts aux familles et en enfance
La Maison de répit La Ressource	9281, 14 ^e Avenue 514-814-6552	Services offerts aux jeunes et adultes DITSA
Le Relais des jeunes familles	514-502-1363	- Services offerts aux jeunes parents âgés de 16 à 22 ans - Ressource en habitation avec appartements supervisés - Présences des intervenants dans les points de services de l'organisme ou au téléphone
Maison de la famille de Saint-Michel	514-955-3717 #1	Services offerts aux familles vulnérables

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SAINT-MICHEL		
ORGANISMES	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES
Maison d'Haïti	3245, av. Émile Journault 514-326-3022	• Services offerts aux personnes en processus d'alpha-francisation, femmes violentées, familles monoparentales, nouveaux arrivants, personnes âgées et jeunes mères
Pact de Rue	514-467-5839	• Travail de rue • Écoute active par téléphone
Carrefour jeunesse Emploi Centre Nord		• Services d'employabilité et de pré-employabilité pour les 30 ans et moins • Offre du soutien à mon Resto Saint-Michel pour faire la livraison pour les dépannages des personnes âgées ou familles vulnérables
PARI Saint-Michel		• Marché public de Saint-Michel et aménagement urbain • Offre du soutien à mon Resto Saint-Michel pour faire la livraison pour les dépannages des personnes âgées ou familles vulnérables
Entraide Saint-Michel		• Soutien aux personnes qui sont des problèmes de santé mentale
Alliance Socioculturelle et Aide Pédagogique (ASAP)		• Théâtre d'intervention et soutien auprès des jeunes et jeunes adultes
Femmes relais		• Accompagnements des familles
Ali et les princes de la rue		

POUR LES PARENTS

AQCPE

L'Association québécoise des CPE vous propose une boîte à outils avec du contenu varié et une capsule vidéo sur la conciliation famille travail en ce temps de confinement.

<http://www.agcpe.com/covid-19-quelques-informations/boite-a-outils-des-parents/>

Comment parler de la Covid-19 aux enfants et ses impacts psychologiques.

http://www.elaborer.org/covid_enfant.pdf

Éducaloi

Organisme sans but lucratif qui occupe un rôle de premier plan dans l'amélioration de l'accès à la justice au Québec.

<https://www.educaloi.qc.ca/covid-19>

Naitre et grandir

Site de référence pour les parents en petite enfance vous propose du soutien parental et plus...

[Coronavirus \(COVID-19\): pour rester bien informé](#)

[Disputes entre parents](#)

[Disputes parents-enfants](#)

[Dossier sur le stress parental](#)

[Nombreuses vidéos, sur notre chaîne YouTube](#)

[Ressources disponibles pour téléchargement](#)

[Lavage des mains](#)

Ligne parents

Soutien professionnel en ligne

<https://www.ligneparents.com/LigneParents>

Plateforme Moozoom

Plateforme multimédia visant à réduire l'anxiété chez les jeunes du primaire en facilitant la régulation de leurs émotions.

<https://moozoom.ca>

ACTIVITÉS ET LOISIRS EN FAMILLES

Lectures, contes en ligne

Chaque jour à 11h, une personnalité du monde littéraire jeunesse raconte une histoire aux tout-petits

<https://bit.ly/2UACpZ0>

Clovis est toujours nu, raconté par l'autrice Guylaine Guay

<https://www.facebook.com/watch/?v=654248008453390>

Contenu audio de documentaires ou fictions pour les enfants

<https://lpalo.com/>

Lecture et animation interactive

<https://www.facebook.com/AnimationsMonsieurGuillaume/>

Lecture de contes en lignes et livres (en plusieurs langues)

<http://jeunes.banq.qc.ca/pj/ecouter/raconte/>

Lecture interactive sur la page de « La Livrerie » (section vidéo)

<https://bit.ly/2UgE3QM>

Sur une même plateforme les heures du conte virtuelles et audio pour la famille

<http://heureduconte.ca/>

Livres audios

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio?fbclid=IwAR0eLCBbt78LSyMXc63TOXHzUL-KSpTMwtGsEfPU8bMh8yvsjD48ISr7S6Q>

Bricolages, sciences et expériences- Pour nos petits soleils

Activités, expériences et capsules en lien avec la science

<https://www.lesdebrouillards.com/>

Activités pour les enfants de Naître et grandir

<https://naitreetgrandir.com/fiches-activites/>

Bricolages et activités à faire avec les enfants

<https://wooloo.ca/>

Capsules éducatives sur les animaux

<https://bit.ly/2WFOFdy>

Découvrez l'univers loufoque d'El Kapoutchi (4 à 8 ans)

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/balados/4815/elkapoutchi>

Des dessins à colorier et à imprimer gratuitement

<http://elisegravel.com/>

Des dessins à colorier et des jeux de recherches et trouves à imprimer gratuitement.

<https://www.amelieisabelle.com/telechargements>

Fiches sur les animaux

<https://zoocomuseum.ca/fr/animaux/>

Recettes faciles à faire en famille

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/alimentation/cuisiner-enfant/

Répertoire d'activités pour enfants

<https://www.educatout.com/activites/index.html>

Répertoires d'activités pour faire bouger les jeunes

<http://wixx.ca/>

Une activité amusante de solidarité proposée par maman 24/7

<https://www.facebook.com/Maman247/posts/1417262751788782>

Une nutritionniste cuisine chaque jour en direct avec ses enfants à 10h

<https://www.facebook.com/mamanmangebien/photos/rpp.336542599780602/2399498570151651/?type=3&theater>

Quiz familial tous les mardis et jeudis à 15h30

https://www.randolph.ca/quiz-live-facebook-2020/?fbclid=IwAR1r4zd0ZSn9uthl0bQFDawbuLxAMqK8_pCVjy_05Y4G_cjDC75AsK6JRoQ

Bricolages, sciences et expériences- Pour nos grands soleils

Cours d'astronomie de 30 min chaque jour pour les 8-12 ans

<https://www.decouvertedelunivers.ca/post/astro-à-la-maison>

Dictée lue par un artiste en direct tous les lundis aux jeudis à 18h30

<https://www.facebook.com/Trinome-filles-131878083531566/>

Magazine de science et découvertes pour les 8-14 ans

<https://bit.ly/3drfTKY>

Arts, cinéma, musées

Activités et expériences à faire à la maison

<https://www.centredessciencesdemontreal.com/jeux-experiences>

Des contenus muséaux pour toute la famille

https://uneheureaumusee.ca/?gclid=CjwKCAjwpqv0BRABEiwA-TySwfXNM7c3nBMRh_L-vRMvymyjIJOSN_ZP7sCengV8LLUGpQL697mb_xoCT2kQAvD_BwE

Musée canadien de la nature

<https://nature.ca/fr/accueil>

Musée des beaux-arts du Canada

<https://www.mbam.qc.ca/propositionsculturelles/>

Musée de la civilisation en ligne

<https://www.mcq.org/fr/>

Musée des sciences et de la technologie du Canada

<https://ingeniumcanada.org/fr/mstc>

Musée virtuel du Canada (MVC)

<http://www.museevirtuel.ca/accueil/>

Office national du film offre plusieurs films d'animation pour enfants

<https://www.onf.ca/>

Spectacle de cirque de la compagnie Flip Fabrique

<http://flipfabrique.com/spectacle/feria-la-video-integrale/>

Visite du Musée du Louvre en ligne

<https://www.louvre.fr/visites-en-ligne>

Visite virtuelle du Musée Guggenheim

<https://www.guggenheim.org/plan-your-visit/guggenheim-from-home>

Visite virtuelle du *Smithsonian National Museum of Natural His*

<https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour>

Cosmodôme

Partir en mission virtuelle

<https://www.cosmodome.org/>

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Pour nos tout-petits

Activités préscolaires et primaires en ligne

<https://www.crevale.org/boite-a-outils/par-groupes-dages/?t=0-a-6-ans>

Coffre à outils et exercices variés

<https://www.orthopedago.com/boite-a-outils/sites-pedagogiques/>

Exercices de révision en ligne et section pour le préscolaire

<https://jerevise.net/>

Exercices en ligne dès 4 ans avec accompagnement de l'adulte

<http://www.pepit.be/>

Jeux éducatifs pour la tablette

http://www.takatamuser.com/?fbclid=IwAR2Sw6IzYgkdoFgHNBiAvjR_je5_5uKmYoU71cjTUVxev3-fCpyQP7QeXtw

Répertoire des sites éducatifs pour les enfants d'âge préscolaire et primaire

<https://www.lasouris-web.org/>

Ressources pédagogiques complémentaires au programme éducatif

https://enclasse.telequebec.tv/?fbclid=IwAR0q6fbH_149L5FUsmoUTLSTTUzaTj6_zizpQ4RrA0e0VtHMgE1MltfPHbc

Trucs et activités

https://laclef.tv/?fbclid=IwAR10p7M2PP-n_eTXnquSCikDLzEiRQ_00A0JgC7AxkyLRSCXxEn3tfwGM3c

Pour nos plus grands

Cahiers d'exercices en ligne maternelle à la 6^e année

<https://ca.coursparticuliersprof.com/exercices-gratuits/>

Exercices en mathématique (possibilité de faire l'essai gratuit)

<https://www.matific.com/ca/fr-ca/home/>

Exercices en ligne

<http://ecole.lakanal.free.fr/exercices/>

Exercices sur les tables de multiplication

<https://www.tabledemultiplication.fr/>

Jeux et exercices en ligne

<https://www.ortholud.com/index.html>

Télé-Québec

Site internet conçu par Télé-Québec et des émissions en direct y seront diffusées, de même que des contenus (trousses d'apprentissage) pouvant servir aux parents et aux élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire.

<https://enclasse.telequebec.tv/>

Succès scolaire

La classe d'Anne-Marie. Classe en direct pour tous les niveaux. Voir l'horaire sur le site internet

<https://www.successcolaire.ca/la-classe-de-marie-eve>

RESSOURCES POUR LE COVID-19

Consignes à suivre pour l'isolement à la maison pour la personne malade en attente du résultat d'un test pour la COVID-19

<https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/Campagnes/coronavirus/Consignes-Isolement-maison-personne-malade-test-resultat-COVID19-FR.pdf>

On reste à la maison et on protège des vies

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-F-on-se-protege.pdf>

Guide autosoins, gouvernement du Québec

https://cdncontenu.quebec.ca/cdncontenu/sante/documents/Problemes_de_sante/19-210-30FA_Guide-autosoins_francais.pdf?1584985897

Recommandations de santé publique pour la personne en isolement à la maison suite à une exposition possible à la COVID-19

<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/coronavirus-covid-19-pour-les-contacts/>

Recommandations de santé publique pour la personne malade en isolement à la maison.

<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/coronavirus-covid-19-pour-les-personnes-malades/>

Santé physique

<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

Situation du coronavirus (COVID-19) au Québec

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/situation-coronavirus-quebec/>

Programme d'aide temporaire aux travailleurs (PATT COVID-19)

<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-financiere/programme-aide-temporaire-aux-travailleurs/>

Heures d'ouverture : de 8 h à 20 h, tous les jours 1 877 644-4545 (sans frais)

Informations générales sur le COVID-19 à destination des personnes allophones – documents plurilingues

- Centre d'expertise sur le bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile (CERDA) : <https://cerda.info/#intervention>
- Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSSS) <https://accesss.net/informations-multilingues-sur-le-coronavirus-covid-19/>
- Institut de recherche sur l'intégration professionnelle des immigrants (IRIPI) <http://iripi.ca/fr/covid-19-ressources-et-informations/>

Ligne d'information sur la COVID-19

1-877-644-4545 (sans frais)

Clinique d'assistance juridique COVID-19

1 866 699-9729 (sans frais)

Ce document a été réalisé par le Bureau coordonnateur de Saint-Léonard
www.bcstleonard.ca