



OFFRES DE SERVICES DANS LES ÉPICERIES

HOHELAGA-MAISONNEUVE

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Métro Ontario	3800, rue Ontario E. 514-524-8850	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-mer 8h00-17h30 jeu-ven 8h00-19h00 sam-dim 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique• Montant minimum 30\$• Coût 5\$ (- 65 ans) 2\$(65 ans et +)	
Métro Morgan	4405, rue Ste-Catherine E. 514-254-0126	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-mer 10h00-18h00 jeu-ven 10h00-19h00 sam 10h00-17h00 dim 10h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">• Montant minimum 30\$• Coût 5\$ (- 65 ans) 2\$(65 ans et +)	
Super C	2050, boul. Pie IX 514-521-6799	lun-dim 8h00-20h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande en personne seulement, avant 18h00 (samedi avant 17h00)	
Provigo Le Marché	2925, rue Rachel E, 514-522-4442	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam	<ul style="list-style-type: none">• Commande en ligne avant 18h00• Montant minimum 50\$• Coût 5\$	
Maxi	2925, rue Sherbrooke E. 514-521-0660	lun-dim 8h00-20h00 <i>Service express :</i> Commande en personne ou en ligne – réception en magasin		
IGA Hochelaga	2600, rue Ontario E. 514-525-4281	lun-dim 8h00-20h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique ou en ligne avant midi (tous les jours)• Montant minimum 45\$• Coût 3,50\$ + tx (- 65 ans) gratuit (65 ans et +)	



ROSEMONT

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Métro Plus St-Joseph	3600, boul. St-Joseph E. 514-254-6689	lun-dim 8h00-23h00 <i>Livraison :</i> lun-dim (lundi avant 10h00) *lundi : réserver pour les personnes âgées qui ne peuvent se déplacer	• Commande téléphonique ou en ligne	
Métro Plus Pie-IX	4290, rue Jean-Talon 514-725-9321	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-dim	• Commande en ligne	
IGA Tellier	5000, rue Beaubien E. 514-259-8281	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-dim	• Commande en ligne ou téléphonique • Livraison le lendemain de la commande	*65 ans et + internet : doit être mentionné dans la section commentaire que c'est pour une livraison à domicile et écrire l'adresse - téléphone : laisser un message stipulant que c'est pour une commande et laisser ses coordonnées
IGA Marché Panelli	2340, boul. Rosemont 514-279-3138	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-dim	Commande en ligne	
Provigo Le Marché (Angus)	2925, rue Rachel E. 514-522-4442	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-dim	• Commande en ligne • Coût 5\$ (- 65 ans) 3,50\$ (65 ans et + lundi et mardi seul.)	Pour la commande en ligne : doit être mentionné dans la section commentaires que c'est pour une livraison à domicile et écrire l'adresse
Alimentation Poivre et Sel	3245, rue Masson 514-722-8600	lun-ven 8h30-22h00 sam-dim 9h00-21h00 <i>Livraison :</i> lun-sam	• Commande téléphonique	
Épicerie le Point de Rosée	4288, rue Beaubien E. 514-729-7705	lun-ven 8h00-21h00 sam-dim 8h00-19h00 <i>Livraison :</i> lun-dim en pm	• Commande téléphonique avant 10h00	Pour les habitants proches du commerce et en cas de circonstances exceptionnelles uniquement
Au Melon Miel	4288, rue Beaubien E 514-521-2458	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-dim	• Commande téléphonique • Montant minimum 20\$	



Provigo Marc Bougie	3185, rue Beaubien E. 514-721-2433	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam (en ligne) lun-mer (téléphonique 8h00-12h00)	• Commande en ligne ou téléphonique	Pour la commande en ligne : doit être mentionné dans la section commentaires que c'est pour une livraison à domicile et écrire l'adresse
----------------------------	---------------------------------------	--	--	--

MERCIER-OUEST

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
IGA Alimentation Hochelaga	7975, rue Hochelaga 514-351-7340	<i>Livraison :</i> mercredi	• Commande téléphonique (mardi 12h00-16h00) • Coût 2,75\$ + 4\$ pour l'assemblage	
Dépanneur Forget	3000, boul Lacordaire 514-255-2513	<i>Livraison :</i> lun-dim 11h00-22h00	• Coût 0,50\$ (à domicile) 1,58\$ (en centre d'hébergement)	
Méto Domaine	6550, rue Sherbrooke E. 514-259-8403	<i>Livraison :</i> lun-mer 10h00-18h00 jeu-ven 10h00-20h00 sam 10h00-17h00	• Commande en personne seulement • Coût 4\$ (- 65 ans) gratuit (65 ans et + avec achat de 40\$)	
Méto Beaubien	6333, rue Beaubien 514-254-6081	<i>Livraison :</i> lun-sam 9h00-16h00	• Commande téléphonique (lun-sam 7h00-13h30) • Coût 3,50\$ + 4,50\$ pour l'assemblage	
Marché Lacordaire	2914, boul. Lacordaire 514-507-5152	<i>Livraison :</i> lun-jeu 9h00-14h00	• Commande téléphonique (lun-jeu 9h00-14h00) • Livraison gratuite + 4,50\$ pour l'assemblage • Montant minimum 50\$	
IGA Extra	7150, boul. Langelier 514-254-5454	<i>Livraison :</i> Le lendemain de la commande	• Commande téléphonique (lun-ven 9h00-13h00) • Livraison gratuite (avec achat de 45\$) + 4,00\$ pour l'assemblage	



MERCIER-EST				
LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Les Aliments M&M	7864, rue Sherbrooke E. 514-493-1444	Communiquer pour connaître l'horaire Commande en ligne – réception en magasin		
Marché Tradition	9280, rue Sherbrooke E.	<i>Livraison :</i> mar-sam	• Commande téléphonique (mar-sam)	
IGA Alimentation Hochelaga	7975, rue Hochelaga 514-351-7340	<i>Livraison :</i> mercredi	• Commande téléphonique (mardi 12h00-16h00) • Coût 2,75\$ + 4\$ pour l'assemblage	
Marché Hochelaga	9501, rue Hochelaga 514-351-1773			
Totavo				Totavo est un service en ligne de livraison d'épicerie complète à Montréal. Aller sur le site et créer un compte : https://www.totavo.com/fr/

ANJOU				
LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Métro Plus	7172, rue Bombardier 514-352-5447		• Commande en ligne	
Métro Anjou	6500, boul. Joseph- Renaud 514-354-0282		• Commande en ligne	
Adonis	7250, boul. Des Rosaies 514-493-6667	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> avant 17h00	• Commande téléphonique (exceptionnelle vue la situation) • Gratuit avec achat de 50\$ ou +	



RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
IGA Bourgault et Sanzone inc	12285, boul. Rodolphe Forget 514-648-2355	<i>Livraison :</i> lun-dim jusqu'à 17h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique lun-mer 8h00-10h00• Commande en ligne• Coût 4,50\$• Montant minimum 50\$	
Maxi Rivière-des-Prairies	7605, boul. Maurice Duplessis 514 494-1117	Commande en ligne – réception en magasin		Montant minimum 30\$ Ramassage en magasin (frais possible entre 3 et 5\$ selon plages horaires choisies)
Intermarché Lagoria	9025, boul. Maurice-Duplessis 514-648-1883		<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique lun-mer• Coût 3,50\$	Préférable de passer la commande tôt le matin pour une livraison le jour même

POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Méto Plus De La Rousselière	3000, boul. De la Rousselière 514-498-7117	<i>Livraison :</i> lun-ven jusqu'à 20h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique (10h00-14h00)• Coût 5.50\$	Il faut appeler tôt car le nombre de commandes est important et les livraisons sont limitées. Le service est offert jusqu'à nouvel ordre
Méto Plus St-Jean-Baptiste	1400, boul. St-Jean-Baptiste 514-640-5167	<i>Livraison :</i> lun-dim 8h00-19h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique (8h00-10h00)• Montant minimum 35\$• Coût 1\$	Maximum de 200\$ d'épicerie
IGA extra Famille Godin	13155, rue Sherbrooke E. 514-498-2220	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> 10h00-18h00 (commande en ligne) 10h00-19h00 (commande téléphonique)	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique ou en ligne 10h00-14h00• Montant minimum 45\$• Coût 4\$	
Maxi	12780, rue Sherbrooke E. 514-498-2675		<ul style="list-style-type: none">• Commande en ligne Jusqu'à 20h00	Seulement payable avec Visa/Mastercard
Marché Montréal-est inc	45, av. Broadway 514-645-6803	<i>Livraison :</i> lun-sam 7h00-13h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique (7h00-9h00)• Montant minimum 20\$Coût 1,50\$	
Marché Juillet	13200, rue Notre-Dame E. 514-642-8340	lun-dim 9h00-23h00 <i>Livraison :</i> 9h00-22h30	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique	



SAINT-MICHEL				
LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Walmart	7600, boul. Viau 514-729-9000		<ul style="list-style-type: none">• Commande en ligne• Fais d'expédition 5,97\$ + frais manutention de 5\$ (commande moins de 25\$)- Frais d'expédition 5,97\$ (commande 25\$ et moins de 50 \$)- Gratuit (commande plus de 50\$)Gratuit (cueillette en magasin)	
Métro Plus Pie-IX (Centre d'achat Le Boulevard)	4290, rue Jean-Talon 514-725-9321	8h00-20h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande sur place ou en ligne• Coût 2\$Max de 2 mêmes articles	Livraison dans le Hall des résidences ou HLM
IGA			<ul style="list-style-type: none">• Commande en ligne• Frais de livraison 3\$Sans frais pour cueillette en magasin	
Amazon			<ul style="list-style-type: none">• Commande en ligne• Coût : Variable selon la commande	
Provigo			<ul style="list-style-type: none">• Commande en ligne	Les frais de livraison dépendent de la taille de votre commande et du délai de livraison choisi (voir site web pour plus d'information) Pas possible pour l'instant de savoir s'ils livrent à Saint-Michel comme leur site web est actuellement hors d'usage (trop de volume d'utilisateurs)
Maxi	8305, avenue Papineau 514-376-6457	Commande en ligne – réception en magasin seulement		
Esposito	7030, boul. Saint- Michel 514-722-1069	<i>Livraison :</i> Lun-mer 8h00-11h30	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique• Coût 5\$	Paiement comptant uniquement
Tradition Jean-Talon	2535, rue Jean-Talon 514-721-5220	<i>Livraison :</i> lun-ven 9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique• Coût 3,25\$gratuit HLM	Livraison dans l'heure Paiement comptant seulement



Dépanneur BOB	2614, rue Everett 514-725-2210		• Commande téléphonique 12h00-22h30	Secteur François- Perreault
Métro Plus Fleury (Ahuntsic)	514-385-1760	8h00-20h00	• Commande sur place • Coût 2\$ - Maximum de 2 articles identiques	Livraison dans le Hall des résidences ou HLM Commande dans la même journée Épicerie en magasin seulement et livraison Pas de commande par téléphone
Supermarché Pistilli (Ahuntsic)	2105, rue Sauvé E. 514-381-1786	<i>Livraison :</i> lun- vendredi 8h00-16h00 sam-dim 9h00-14h00	• Commande en épicerie • Gratuit (si achat min. 50\$)	Secteur Saint-Michel Nord Paiement interac, comptant ou crédit en magasin avant la livraison
Euromarché	10181, boul. St-Michel	lun-ven 8h00-11h00	• Commande en épicerie ou par téléphone • Coût 4\$ ou 5\$	Appeler avant pour voir s'ils font la commande et la livraison car beaucoup de demande

SAINT-LÉONARD

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Épicerie Metro Plus Pie IX Jean-Talon	4290, rue Jean-Talon 514-725-9321	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> sam-mar 10h00-17h00 mer 10h00 à 18h00 jeu-ven 10h00-18h30	• Commande en ligne • Coût cueillette en magasin 8\$ (- 65 ans) 7\$ (65 ans et +) • Coût livraison 12\$	
Maxi St-Léonard	6750, rue Jean-Talon 514-255-2755	lun-dim 8h00-20h00 Commande en ligne – réception en magasin seulement Coût 3\$		
Maxi & Cie Jean-Talon	4325, rue Jean-Talon 514-727-3771	lun-dim 8h00-21h00 Commande en ligne – réception en magasin seulement Coût 3\$		
IGA Extra Langelier	7150, boul. Langelier 514-254-5454	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-dim 10h00-18h30	• Commande en ligne ou téléphonique • Montant minimum 45\$ • Coût 4\$ (- 65 ans) 3\$ (65 ans et +) gratuit pour cueillette en magasin (65 ans et +)	



IGA Extra Marché Tellier	5000, rue Jean-Talon 514-728-353	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-mer 10h00-18h00 jeu-ven 10h00-20h00 sam-dim 10h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande en ligne ou téléphonique• Coût 4\$ (montant - 35\$) 4\$ (- 65 ans) gratuit (65 ans et +) (si montant 35\$ et +)	
Intermarché Lagoria Langelier	8700, boul. Langelier 514-323-0740	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-mer : 10h00-18h00 jeu-ven : 10h00-20h00 sam : 10h00-17h00 dim : 10h00-16h30	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique• Coût 5.50\$ + tx 3,50\$ + tx pour cueillette en magasin	Commande téléphonique avec carte de crédit seulement
Intermarché Lagoria Viau	8725, boul. Viau 514-321-333	lun-dim 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-dim 8h00-18h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande téléphonique• Coût 3\$	Commande téléphonique avec carte de crédit seulement Les coûts de livraison pourraient augmenter éventuellement
Magasin Berchicci Ltee Épicerie Italienne	6205, boul. Couture 514-325-2020	lun-dim 8h00-17h00 <i>Livraison :</i> lun-dim 8h00-17h00	<ul style="list-style-type: none">• Commande en ligne• Coût <i>inconnu</i>	