

# Des idées de jeux et jouets pour bouger beaucoup!

## Matériel favorisant l'action:

- bac à eau, à sable ou à neige (avec pelle, seau, bateau, canard, etc.)
- balle, ballon et ballon sautoir
- auto et camion qu'on peut tirer, pousser, conduire
- tunnel autoportant
- quille, cerceau, corde à danser
- tapis pour rouler, ramper, culbuter
- les petits jouets que l'enfant peut apporter avec lui

Source : *Grandir en qualité*



Les enfants sont curieux de nature, et plein d'éléments autour d'eux sont propices au jeu et à la découverte. C'est donc avec peu de matériel, à l'intérieur comme à l'extérieur, que vos enfants trouveront seuls de quoi s'occuper.

Le matériel de jeu peut être acheté, fabriqué, recyclé ou emprunté à la nature. Si le matériel est usagé, assurez-vous qu'il soit propre et en bon état. L'enfant préférera des jouets variés et attrayants, adaptés à sa taille et à ses capacités.

Aussi, du matériel polyvalent, c'est-à-dire qui peut être utilisé de différentes façons par votre enfant, encourage son jeu et sa créativité. Ça peut être des ballons, de grands blocs, des cerceaux, des nouilles de piscine, par exemple.

Peu importe le matériel de jeu, il s'adresse autant aux garçons qu'aux filles. Attention de ne pas véhiculer de stéréotypes, car les filles aiment et ont autant besoin de bouger que les garçons!

# Quelques trucs et astuces

- Aménagez dans la maison un espace libre de mobilier qui permette à votre enfant de danser, sauter, culbuter et ramper, entre autres, selon ses besoins
- Concevez l'espace de votre enfant pour lui permettre de créer ses propres jeux et de grimper, courir, jouer avec un ballon, de l'eau ou du sable, par exemple
- Placez le matériel de jeu pour que votre enfant puisse le saisir lui-même, lorsqu'il en a envie, et le ranger ensuite
- Mettez à la disposition de votre enfant du petit matériel comme des cerceaux, des figurines, des branches et des ballons, et du matériel qui roule, car il favorise le jeu actif
- Partez à l'aventure dans la nature pour permettre à votre enfant de s'amuser avec un rien et de vivre plein d'expériences, été comme hiver!
- Pour avoir du matériel de jeu varié, attirant et polyvalent, sans casser sa tirelire, allez à la joujouthèque, faites des échanges avec vos proches, assurez une rotation des jouets

## SAVIEZ-VOUS QUE

**votre service de garde éducatif soutient le développement de la gestion du risque de votre enfant et ses comportements d'autoprotection? Informez-vous auprès de votre SGÉ!**

## En savoir plus

### LECTURE

[Matériel de jeu actif](#) Guide à l'intention des services de garde éducatifs, RCPE Côte-Nord, 2017

### VIDÉO

COSMOSS Kamouraska, Laisse-moi jouer, [comment](#) 1:46