

Courir, crier, se salir, se chamailler... c'est dur à gérer?

Petit questionnaire

Êtes-vous à l'aise dans les situations où les enfants :

Se poursuivent

- a) presque toujours
- b) parfois
- c) rarement

Se battent

- a) presque toujours
- b) parfois
- c) rarement

Crient

- a) presque toujours
- b) parfois
- c) rarement

Salissent leurs vêtements

- a) presque toujours
- b) parfois
- c) rarement

Êtes-vous plus tolérant(e) lorsque ces situations se produisent à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur?

Oui Non

Qu'est-ce qui vous rend mal à l'aise dans ces situations?



Parfois, on dirait que les jeux des enfants sont dérangeants et bruyants, particulièrement à l'intérieur. Plusieurs craignent que les jeux actifs suscitent trop d'excitation pour l'enfant. Il est cependant normal que l'enfant, qui adore jouer, le fasse avec beaucoup de cœur et d'énergie, car il en retire beaucoup de plaisir!

Il faut savoir que le jeu actif :

- Canalise l'énergie et réduit la tension et l'agitation de l'enfant
- Est une soupape naturelle au stress et à l'ennui
- Permet à votre enfant d'être plus concentré, de mieux manger et de dormir plus facilement
- Développe la maîtrise de soi, en particulier le jeu turbulent

Avec tous ces avantages, les jeux et les déplacements actifs auront-ils une place chez vous ?

Quelques trucs et astuces

- Aménagez les espaces intérieurs et extérieurs pour permettre le jeu et les déplacements actifs, par exemple permettre les jeux de poursuite ou de ballon au sous-sol, établir avec l'enfant des règles de base pour les jeux de chamaille, prendre la piste cyclable, etc.
- Dans la journée, donnez à votre enfant des occasions de bouger et de jouer activement
- Faites la différence entre un jeu de chamaille, telle qu'un jeu de lutte ou de poursuite, et un conflit où au moins un des enfants n'a plus de plaisir
- Habillez votre enfant pour lui permettre de bouger, de se salir et de se mouiller lorsqu'il joue
- Apportez des vêtements de rechange si vous êtes à l'extérieur
- Permettez progressivement à votre enfant d'expérimenter certains types de jeux avec lesquels vous êtes un peu moins à l'aise, de façon à apprivoiser ces activités vous-même

SAVIEZ-VOUS QUE

votre service de garde soutient le développement de la gestion du risque de votre enfant et ses comportements d'autoprotection? Informez-vous auprès de votre SGÉ!

En savoir plus

LECTURE

<http://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/apprentissage-jeux/fiche.aspx?doc=jeux-bataille>

VIDÉO

[Jeux ludiques et turbulents](#), Point, M. et Dugas, C. (2015). MOOC. Jouer pour apprendre en petite enfance. Université du Québec à Trois-Rivières, 5:14 min