

Papa! Maman! Prendre des risques est bon pour moi!

Je le fais comme je veux!

Votre enfant a son propre rythme pour apprendre. Il se peut que dans certaines situations, il ait besoin de pratiquer plus longtemps avant d'y arriver, et moins par ailleurs.

Évitez de le comparer avec d'autres enfants. Il s'agit de l'encourager et de le valoriser dans ses progrès.



Comme parent, nous voudrions éviter petites et grandes souffrances à notre enfant. Mais si, malgré nos bonnes intentions, on ne lui rendait pas service ?

Observez bien la façon dont votre bébé apprend ou a appris à marcher. Il ne s'est pas levé subitement pour marcher. Il l'a fait par étapes, à son rythme. Il a alors pris le risque de se cogner, de tomber, de s'écorcher un genou. Et il tombera de nombreuses fois, car le risque zéro n'existe pas.

Bonne nouvelle! Sa prise de risque sert à quelque chose parce qu'il apprend :

- À se connaître
- À développer ses capacités
- À tester ses limites
- À comprendre le milieu dans lequel il vit

Votre enfant prendra ainsi **confiance** en lui et deviendra de plus en plus autonome. En plus, il en tirera du plaisir et de la satisfaction.

C'est par ses expériences de jeux que l'enfant développera ses comportements d'autoprotection nécessaires à sa sécurité et à celle des autres. Ces comportements lui seront utiles pour le reste de sa vie!

Devriez-vous laisser votre enfant faire n'importe quoi, n'importe comment? Bien sûr que non. L'important est de le protéger de dangers réels en vous assurant que ses espaces de jeux soient fonctionnels et sécuritaires.

Quelques trucs et astuces

- Exercez-vous à faire la différence entre un danger et un risque
- Permettez à votre enfant de s'exercer par lui-même sans intervenir, par exemple en le laissant grimper seul, essayer quelque chose de nouveau ou sauter en bas d'un rocher
- Encouragez votre enfant à relever des défis sans le bousculer; lorsqu'il se sentira prêt, il y arrivera
- Proposez-lui des lieux ou des jeux qu'il connaît et d'autres qu'il connaît moins, afin qu'il puisse expérimenter, comparer et apprendre
- Accompagnez votre enfant dans son exploration; aidez-le à faire des liens entre des choses qu'il a vues ou entendues dans la journée



SAVIEZ-VOUS QUE

votre service de garde éducatif soutient le développement de la gestion du risque de votre enfant et ses comportements d'autoprotection? Informez-vous auprès de votre SGÉ!

En savoir plus

LECTURE

http://plus.lapresse.ca/screens/16d9b4aa-7ff2-4e40-a201-9d629f68a34b%7C_0.html

VIDÉO

Bouger pour bien se développer,
[La prise de risque](#), AQCPE, 2016, 1:21 min.